

**Multivitamin & -mineralien**

organisch-vegane Nahrungsergänzung

**Packungsinhalt**

min. 180 handgefertigte Kapseln (HPMC/Pullulan) / 100% vegan

**Beschreibung**

Die Kombination von Maca und Moringa liefert wertvolle, natürliche Vitamine und Mineralien, sowie essentielle Eiweiße, Ballaststoffe und ungesättigte Fettsäuren. Maca enthält von Natur aus viel Eisen, Kupfer, Zink und Kalium – alles wichtige Bausteine für unseren Körper. Auch kann Maca helfen, die Stimmung und Libido zu heben. Die vornehmlich in Maca enthaltenen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente decken das ganze Spektrum des menschlichen Bedarfs ab. Moringa ist für seine immunstärkenden Eigenschaften bekannt und enthält neben vielen essentiellen Eiweißen auch antibakterielle Pflanzenstoffe und Carotin, Lutein und Chlorophyll. Es gibt auch Anzeichen, dass mit hoher Dosierung von Moringa Diabetes II vorgebeugt werden kann. Moringa kann helfen den Blutdruck zu regulieren, Schlafstörungen vorzubeugen und Maculadegeneration entgegenzuwirken. Diese zwei pflanzlichen Substanzen werden auch als sog. 'Superfood' bezeichnet.

**Dosierung**

Die Kapseln können jederzeit – mit oder ohne Nahrung – eingenommen werden.

Wir empfehlen morgens zwei und abends eine Kapsel einzunehmen. In Zeiten erhöhten Bedarfs können Sie die Dosis weiter bis 3x2 Kapseln täglich steigern.

**Die Einnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei Fragen kontaktieren Sie uns bitte.**