

Energie & Ausdauer

organisch-vegane Nahrungsergänzung

Packungsinhalt

min. 180 handgefertigte Kapseln (HPMC/Pullulan) / 100% vegan

Beschreibung

Die Kapseln enthalten die Inhaltsstoffe Guarana-, Kolanuss- und Acai-Pulver.

Guarana stimuliert den Organismus durch Koffein, Theobromin und Theophyllin und verhindert so Müdigkeit. Die enthaltenen, natürlichen Gerbstoffe werden langsam freigesetzt, so dass die belebende Wirkung über eine gewisse Zeit anhält und die geistige Leistungsfähigkeit erhöht. Kolanuss enthält ebenfalls einen hohen Anteil von Koffein, besitzt eine stimulierende Wirkung und induziert die Lipolyse (Fettverbrennung), was wiederum Energie freisetzt. Das in Kolanuss enthaltene Koffein ist anders gebunden, als in Kaffee und entfaltet seine Wirkung langsamer und dauerhafter. Kolanuss regt sowohl die Darmperistaltik an und das auftretende, bessere Wohlfühlgefühl ist auf den leicht gesteigerten Adrenalin- wie auch Serotoninspiegel zurückzuführen. Acai besitzt eine starke Anti-Aging-Wirkung und die enthaltenen Anthocyane unterstützen die Durchblutung und reduzieren das Thrombose-Risiko effektiv. Acai ist auch hilfreich bei Gewichtsreduktion, da der Kalorienverbrauch durch die Einnahme erhöht wird. Weiter senkt Acai den Cholesterin-Spiegel, hemmt Entzündungen, stärkt das Herz und kurbelt insgesamt den Stoffwechsel an. Acai kann bei regelmäßiger Einnahme leicht appetithemmend wirken.

Dosierung

Beginnen Sie mit der Einnahme einer Kapsel morgens, wobei die Wirkstofffreisetzung bei vorheriger Einnahme von Frühstück langsamer und ausgeglichener ist, als auf nüchternen Magen.

Warten Sie ab, wie sich die Wirkung bei Ihnen persönlich entfaltet, bevor Sie die Dosis erhöhen.

Wenn Sie noch mehr Energie benötigen, können Sie die Einnahme ab dem zweiten Tag steigern, d.h. Nehmen Sie morgens und mittags eine Kapsel ein und erhöhen so die Dosis bis auf 3x3 Kapseln pro Tag.

Vermeiden Sie die Einnahme der Kapsel am Abend, damit der Schlaf nicht beeinträchtigt oder unterbrochen wird.

Die Einnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei Fragen kontaktieren Sie uns bitte.